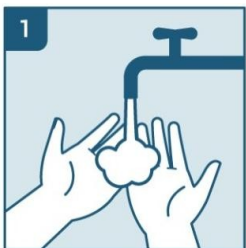


Come lavarsi le mani?

Procedura per la corretta detergenza delle mani



1 Bagnarsi le mani



2 Utilizzare abbastanza sapone tutta la superficie delle mani



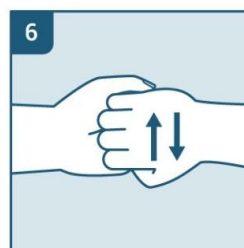
3 Strofinare le mani palmo con palmo



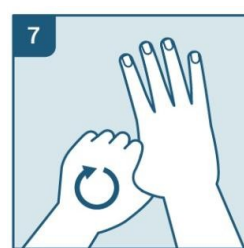
4 Palmo destro su dorso sinistro e palmo sinistro su dorso destro.



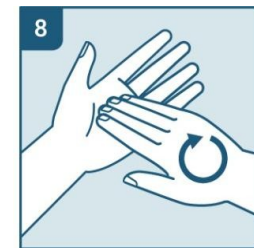
5 Palmo con palmo con le dita incrociate



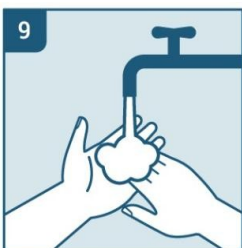
6 Dorso delle dita chiuse all'interno del palmo dell'altra mano



7 Pollice sx all'interno della mano dx e strofinare a rotazione e viceversa



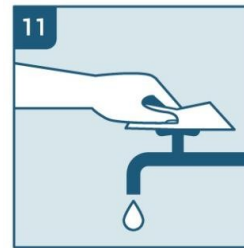
8 Strofinare a rotazione i polpastrelli delle dita della mano dx nel palmo della mano sx e viceversa.



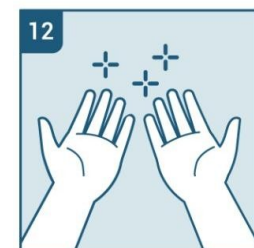
9 Sciacquare le mani con acqua



10 Asciugare le mani con una sola salvietta



11 Utilizzare la salvietta per chiudere il rubinetto



12 Adesso le tue mani sono pulite